

Journal d'informations

La Griffesse



08

JANVIER 2024

candidats ***interclubs*** ***activités***

PRÉSENTATIONS

FONDATION NOAH

ANNÉE 2023

R.EMONET SA

ENTREPRISE GÉNÉRALE DE CONSTRUCTION



T. 021 947 41 74 / TATROZ

WWW.R-EMONET.CH

PROJETS / BUREAU TECHNIQUE / MAÇONNERIE

Sommaire

6

CANDIDATS

12

INTERCLUBS

19

REPORTAGES

26

AGENDA

*Couverture: Dame blanche sur nos belles Préalpes fribourgeoises.
© Nathalie Guisolan
Rédaction: Aline Holtz, Benoît Jordil, Céline Jarry-Lacombe,
Marwin Droux, Nicolas Wiedmer, Raphaël Tâche
Graphisme: www.point-carre.ch
Impression: Polygravia, Châtel-St-Denis*



Edito

Chères lectrices,
Chers lecteurs,

C'est avec une grande joie et une pointe de mélancolie que je m'adresse à vous en tant que président sortant de la Jeune Chambre Internationale

de la Veveyse. L'année 2023 a été une aventure extraordinaire, marquée par des réalisations exceptionnelles et des moments d'échanges inoubliables. Aujourd'hui, je souhaite partager avec vous l'enthousiasme qui a jalonné cette année palpitante.

Notre organisation locale a brillamment relevé le défi de l'innovation et de l'impact positif en 2023. Des projets passionnants ont vu le jour, grâce à une équipe dévouée et dynamique qui a répondu présent et poursuivi l'écriture de cette superbe histoire. Nous avons été témoins d'une participation exceptionnelle lors de nos événements, une réponse qui transcende nos espérances. Chaque instant passé en compagnie de nos membres actifs et de nos anciens membres ainsi que des sénateurs, a été une source d'inspiration. Les échanges riches en idées et en expériences ont renforcé nos liens, créant une toile solide pour les années futures.

Vous aurez tout loisir de vous informer sur nos réalisations en parcourant ces pages, mais j'aimerais vraiment mettre en lumière quelques commissions qui se sont démarquées cette année. Commençons par la commission prévention de l'endettement chez les jeunes qui a dû redoubler d'efforts pour se sortir d'une situation qui semblait au départ anéantir toute ambition. Ils ont su se réinventer avec brio puisque ce groupe de travail sera reconduit l'année prochaine avec entre autres des présentations au cycle d'orientation de la Veveyse.

Il y a aussi bien évidemment la commission endométriose qui nous a proposé une conférence de haute qualité, avec des professionnels de la santé et plusieurs témoignages poignants. Ils nous ont remarquablement sensibilisé sur cette maladie encore trop méconnue. Cette soirée fut un franc succès!

Une autre commission me vient à l'esprit lorsque je parle de succès! La commission comptoir qui, au cours du traditionnel comptoir de la Veveyse, a mis en place de multiples apéros et conférences pour diverses organisations et entreprises. Ce stand aura permis de présenter nos réalisations et promouvoir les actions de la jeune chambre au sein de notre district. Cet événement s'est soldé par une grande réussite.

Et pour terminer, la commission bar éphémère, avec leur imagination débordante, a monté un projet en un temps record. Il leur aura fallu moins de 6 mois pour développer le prototype en passant par le sponsoring et le montage jusqu'à l'achèvement du véhicule. Ce bar installé dans un piaggio à trois roues a déjà pu faire ses preuves puisqu'il a récemment été mis à disposition de sociétés ou en location pour des privés. De plus cette commission a fait rayonner la Veveyse au-delà de nos frontières! Effectivement, le Bar éphémère a remporté un «Swiss Award» lors du tout récent congrès mondial à Zurich. Récompense qui vient couronner un projet rondement mené!

Aujourd'hui, je cède avec confiance le flambeau à Lorène Piller, une leader passionnée qui incarne l'esprit d'innovation et le dévouement de la JCI de la Veveyse. Je suis convaincu que sous sa direction, notre organisation continuera à évoluer, à inspirer et à créer des changements positifs dans notre région.

Au plaisir de vous retrouver lors de nos prochaines initiatives et de poursuivre ensemble cette belle aventure.

Johan Grivet
Ancien président JCI Veveyse

Edito

Chers amis de la Jeune Chambre Internationale de la Veveyse,

Quelle année incroyable nous avons devant nous! En tant que grande épicurienne, j'ai créé un programme qui mettra nos papilles en émoi et notre esprit en ébullition. Mais permettez-moi de vous dire que je ne pourrai pas accomplir tout cela seule. Heureusement, je fais partie d'une association pleine de membres motivés, animés par un véritable esprit de camaraderie et toujours prêts à se soutenir mutuellement. Ensemble, nous sommes prêts à relever tous les défis qui se présenteront à nous et je vous en remercie d'avance.

Notre année sera rythmée par de nombreuses activités alléchantes. Tout d'abord, nous ne manquerons pas de nous délecter lors de dégustations de vin chez notre cher membre Fabrice et qui plus est entourés d'une OLM germanophone pour créer un OLM2OLM en transgressant le röstigraben et mettant ainsi en lumière une miette d'une formation PK 2022 à Thoune. Quoi de mieux que de partager un bon verre de vin en compagnie d'amis? Nous en profiterons également pour nous rendre dans une boulangerie au petit matin, histoire de commencer la journée avec une pointe de gourmandise et d'amusement et offrant une fenêtre pour ceux qui n'ont pas la possibilité de participer aux lunches ou aux afterworks.

Les calories c'est bien, mais pour éviter de ressembler à des boutefas dans nos tenues de gala au CONAKO de Lausanne en octobre, nous passerons aussi par des activités plus physiques. Notre maintenant traditionnel week-end à ski aura lieu en février et une randonnée hivernale gourmande permettra de profiter des paysages enneigés tout en nous régaland de délicieux mets régionaux.



Sur un ton plus sérieux, permettez-moi de vous parler d'un sujet qui me tient également à cœur. L'engagement de Céline en faveur de la sensibilisation à l'endométriose m'a profondément inspirée. Je souhaite donc que nous soutenions activement les jeunes de notre région en proposant des séances de prévention sur des sujets tabous tels que la drogue, la goutte, le cancer du sein, et bien d'autres encore. Cette séance préventive deviendra un rendez-vous annuel incontournable, toujours au même endroit et à la même date, pour familiariser tous les habitants de notre région à cet événement essentiel.

Voilà, chers membres, notre année s'annonce riche en émotions, en plaisirs gustatifs et en belles actions. Ensemble, nous allons créer des souvenirs inoubliables et apporter notre pierre à l'édifice de notre communauté. Alors, préparez-vous à vivre une année mémorable, remplie de rires, de rencontres et de découvertes. Et sachez-le, l'épicurisme est le meilleur carburant pour atteindre nos objectifs!

Avec humour et détermination,

Lorène Piller
Présidente 2024

Jonathan Sottas, l'opticien aventurier



Moi, c'est Jonathan Sottas, né le 12 août 1987 à Fribourg. Après avoir passé toute ma scolarité à Bulle, j'ai décidé de prendre un peu l'air et j'ai filé du côté de Val-d'Illiez, en Valais. Durant cette période, j'ai effectué quelques stages dans différents domaines tels que l'architecture d'intérieur et l'horlogerie. Ces deux domaines sont restés une passion pour moi, mais c'est finalement un apprentissage d'opticien que j'ai décidé d'effectuer à Vevey.

Après cet apprentissage et avec l'envie de me perfectionner, j'ai décidé de m'exiler en Suisse allemande, pour poursuivre mes études et obtenir mon Bachelor en optométrie. Après trois longues années dans le brouillard de Olten, j'ai obtenu le précieux papier. Une seule idée en tête, revenir au plus vite dans la région...

Suite à quelques recherches, en 2014, j'ai eu la chance de décrocher un poste chez Morand Opticiens. J'y ai travaillé durant quatre années avec le fondateur M. Philippe Morand. Le courant est passé rapidement entre nous car nous partageons la même philosophie de travail, qui vise à mettre le client au centre de nos préoccupations. Celui-ci a gentiment pris sa retraite et c'est tout naturellement que j'ai fini par prendre les rênes de cette boîte il y a déjà six ans.

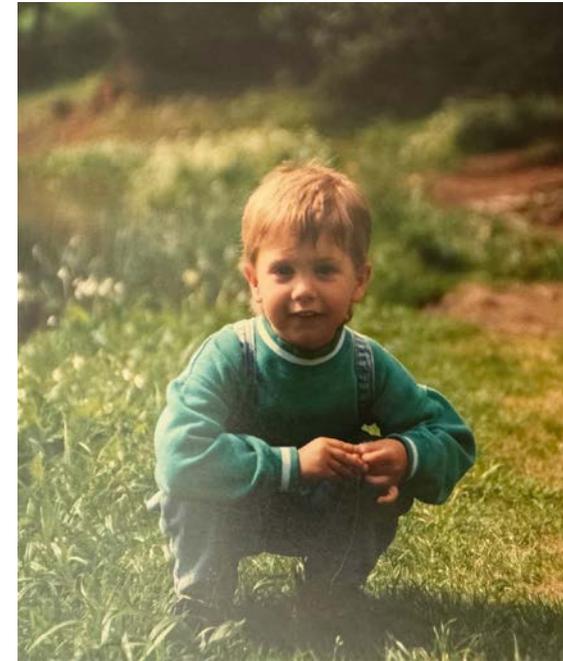
Entre temps, je ne l'aurais jamais imaginé, mais je suis devenu vaudois par la force des choses... J'ai rencontré Sandra, une Lausannoise et nous sommes ensemble depuis trois ans. On est comme cul et chemise, et on partage notre vie avec ses deux adorables filles, Lana et Talia du côté

d'Yverdon-Les-Bains. D'ailleurs, on a décidé de se marier en 2025, histoire de faire une fête digne de ce nom.

**“J’ai hâte de
revenir m’installer
en Gruyère
et de passer plus
de temps à profiter
de mes proches
et des personnes
qui me sont chères.”**

En dehors du boulot et de la famille, je suis un vrai passionné de voyages et de montagne. Avec Sandra et les filles, on adore partir à l'aventure, explorer de nouveaux horizons et respirer l'air frais des sommets. D'ailleurs, j'ai hâte de revenir m'installer en Gruyère et de passer moins de temps sur la route et plus de temps à profiter de mes proches et des personnes qui me sont chères.

En ce qui concerne l'avenir, de nombreux projets sont en cours de développement. Parmi les plus importants, je me prépare à relever un défi en ouvrant prochainement un nouveau magasin d'optique, dont je



vous tiendrai informés. Du côté de la famille, nous avons pour projet de partir faire le tour du monde et nous commençons doucement à organiser cette grande aventure.

Voilà voilà, c'est moi en quelques mots. Un opticien aventurier, prêt à vous aider à voir plus clair tout en gardant le sourire. Si vous avez des questions, des idées ou juste envie de discuter, n'hésitez pas à me contacter. Je suis là pour vous, avec mes lunettes et ma bonne humeur!

Jonathan Sottas



Mégane Schorderet, le marketing au bout des doigts

Vous est-il déjà arrivé de coller un post-it sur votre ordinateur pour vous rappeler une tâche à effectuer et ensuite l'ignorer délibérément pendant plusieurs semaines? C'est ce qui s'est passé avec mon post-it portant l'inscription «Texte JCI». Il m'a nargué tout au long du mois d'octobre et je l'ai laissé en suspens jusqu'à la dernière minute. Nous sommes le 1^{er} novembre 2023 et Marwin attend mon texte d'ici la fin de la journée. Il est donc grand temps de m'y mettre.

Moi c'est Mégane et je suis née le 7 septembre 1989 à Fribourg. Pour situer, le Mur de Berlin était encore debout et on se demandait ce que serait le World Wide Web...

“Aujourd’hui, avec un CAS en Digital & Content Marketing en poche, je suis très heureuse de cette reconversion, car j’adore mon métier.”

J’ai grandi au Muret, avec mes parents et mes deux petites sœurs. J’y ai passé vingt-cinq ans, entourée également de mes grands-parents paternels, du reste de la famille et de mes amis de toujours. Mes racines sont profondes.

Bien que Sarinoise pure souche, j’ai pris la décision de poser mes valises à Châtel-Saint-Denis en 2018. C’est l’histoire de beaucoup de couples valdo-fribourgeois, je crois. Au départ, avec Yann, nous avons choisi la Veveyse pour son emplacement idéal, à mi-chemin de nos univers respectifs. Mais nous sommes rapidement tombés amoureux de la région – je n’ai certainement pas besoin de vous expliquer pourquoi – et nous y sommes aujourd’hui chez nous.

Je travaille dans le marketing. Pour être honnête, ce n’était pas le plan initial. J’ai fait des études universitaires en Histoire, Médias et Communication avec l’ambition de devenir journaliste. Cependant, après trois années d’université et l’obtention de mon Bachelor, j’ai ressenti le besoin de faire une pause. J’ai alors décroché un stage de dix-huit mois au sein du département de la communication à la Loterie Romande. Ce stage s’est rapidement transformé en CDI et j’y suis finalement restée pendant trois ans. Adieu le journalisme.

En 2016, j’ai fait mes premiers pas dans le monde du marketing en rejoignant Groupe E en tant qu’Event Manager. J’ai occupé cette fonction pendant plusieurs années avant de saisir une nouvelle opportunité en interne: intégrer l’équipe dédiée au marketing digital. Aujourd’hui, avec un CAS en Digital & Content Marketing en poche, je suis très heureuse de cette reconversion, car j’adore mon métier.

En dehors de ma famille, de la Sarine, de la Veveyse et de mon métier, j’aime la montagne, le Japon et les jours où il neige à gros flocons. En revanche, je n’aime pas le vent, regarder un film avec des sous-titres et les automobilistes qui ne mettent pas leur signofil à la sortie des ronds-points.

J’arrive au bout de mon texte. J’arrive également au bout de mon année de candidature à la Jeune Chambre. Cette année a été riche en rencontres et en découvertes et je me réjouis d’ores et déjà des prochaines échéances et des futurs projets à mener. Enfin, je profite de l’occasion pour remercier les membres de la JCIV pour leur accueil et leur gentillesse!

Mégane Schorderet



Olivier Murith, le Gruérien qui veut s'investir

Écrire n'est jamais un exercice évident, écrire sur soi encore moins. Du coup, je me tourne vers la technologie: «Chat GPT, écris un texte de présentation sur Olivier Murith». Quelle ne fut pas mon étonnement et également ma déception quand j'ai lu sa réponse: «Olivier Murith est un nom qui peut-être être associé à plusieurs personnes en fonction du contexte.» C'est comme cela que j'ai appris que je n'étais pas unique.

Plusieurs indices auraient dû pourtant me mettre à la puce à l'oreille. Comme tous les garçons de ma génération, j'ai joué au foot. J'ai suivi mon école primaire et secondaire, à Bulle, la ville où je suis né et où je vis toujours. Je suis entré au collège sans me poser de question. Bref, ma vie se déroulait sans accroc. C'est pourtant là que je me suis pris les pieds dans le tapis ou plus exactement dans le carrelage du hall d'entrée du Collège du Sud. Bilan: une cheville en miettes et une semaine pour réfléchir à ce que je voulais vraiment faire dans la vie. Peut-être que la remarque de ma professeure de français pour accueillir mon retour a également pesé dans la balance: «Faut croire que tu n'es pas fait pour le collège.» La lumière s'allume (enfin) à tous les étages. Je fais les démarches auprès de la direction et bifurque vers l'école de commerce. Une voie qui après un détour vers la vente de détail et la HEG, m'amène-



ra à réaliser mon rêve: ouvrir un bar. C'est chose faite en 2018.

Que fait donc un Gruérien de plus dans l'OLM Veveyse, me demanderez-vous? Je vous répondrai que mes racines y sont profondément ancrées. Mes arrière-grands-parents s'y sont installés, mon grand-père y a grandi et ma mère, Emmanuelle, y a travaillé. Personnellement, j'ai appris à skier sur les pentes du Pralet et donc, comme vous, j'ai bien eu peur de tomber de l'assiette en me faisant suspendre. J'ai également eu l'honneur de défendre les couleurs du VBC Châtel en finale de la Coupe fribourgeoise de volley-ball. Je vous fais grâce du couplet selon lequel je suis tombé dans la marmite de la JCI Veveyse en étant petit (mais quand même, j'ai entraîné mes guêtres avec mon parrain Benoît dans pas mal de programmes enfants de congrès nationaux bien avant de faire l'aller-retour pour suivre le séminaire des candidats au Forum à Porrentruy.)

Je me réjouis passer cinq ans à la JCI.

La JCI et moi avons plusieurs points communs: une passion pour les personnes motivées, une envie de partager de bons moments, un penchant pour les projets pour le bien commun ainsi que le désir de se mettre à disposition pour une région. Voici ce qui anime mon envie de m'investir jusqu'à mes 40 ans dans des projets pour les veveysans.



“La JCI et moi avons plusieurs points communs dont le désir de se mettre à disposition pour une région.”

Lors de ces cinq prochaines années, je désire mettre mes compétences à disposition de notre OLM et de la Veveyse afin de mener à bien des projets culturels, sociaux ou économiques.

Olivier Murith



Remise du prix Interclubs

Le 25 août 2023, les différents Clubs Services de la Veveyse, à savoir La Jeune Chambre Internationale de la Veveyse, Le Kiwanis Club de Châtel-St-Denis/Les Paccots, le Rotary Club Châtel-St-Denis, Pro Junior Veveyse et le Lions Club de la Veveyse se sont réunis au Crêt-près-Semsaes pour la remise du prix Interclubs.

“La Fondation Noah pour les graines de champions s’est vu remettre un chèque de CHF 5000.-”

Cette année, c’était au tour au Kiwanis Club de Châtel-St-Denis/Les Paccots d’organiser cette soirée.

La soirée a débuté sur la pelouse du terrain de foot où les participants ont pu échanger et surtout prendre l’apéro.

Des athlètes du Club Athletica Veveyse (club bénéficiaire du prix Interclubs 2022) ont fait le déplacement afin de nous proposer une démonstration du lancer de poids, javelot etc. Nous avons même trouvé quelques talents parmi les participants qui ont pu tester les différentes activités.

Après la partie récréative, place à la partie officielle: cette année, c’est la «Fondation Noah pour les graines de champions» qui s’est vu remettre un chèque de CHF 5000.-.



Cette fondation créée au printemps 2023 soutient financièrement dans leur carrière, les jeunes sportifs prometteurs de la région, âgés de 11 à 21 ans.

La suite de la soirée s’est poursuivie autour d’un bon repas à La Croix Fédérale.

Nous souhaitons plein succès à la Fondation Noah, pour les graines de champions dans la poursuite de ses activités.

Marwin Droux

Votre partenaire régional depuis 1983

ENSEIGNES LUMINEUSES
BACHES SIGNALÉTIQUE
VISUEL GRAND FORMAT
STAND VITRINES
IMPRESSION NUMÉRIQUE
STICKERS MANIFESTATION
LUMINEUX STAND LED
PANNEAUX DE CHANTIERS
EVENT
CREATIVE TOTEM
COVERING
VEHICULES



Devis
Gratuit

PS Publicité SA - info@pspub.ch - 021 801 79 06
1024 Ecublens - 1618 Châtel-St-Denis



www.borjdedarteaga.com

PHARMACIE SAINT DENIS

VOTRE PHARMACIE INDÉPENDANTE

HEURES D'OUVERTURE :

- 08.00 - 12.30 & 13.30 - 19.00
- Jeudi jusqu'à 18.30. Samedi jusqu'à 16.00
- Service dimanche et fériés : 10.30 - 11.30

LIVRAISONS GRATUITES À DOMICILE MARDI
ET VENDREDI APRÈS-MIDI !

Route de Vevey 5, 1618 Châtel-Saint-Denis. Tél. : 021 948 30 00
Fax. : 021 948 30 01 E-mail : info@pharmacie-saint-denis.ch

GEOSUD

Ingénieurs et géomètres

www.geosud.ch

Veveyse, Gruyère,
Glâne et Sarine

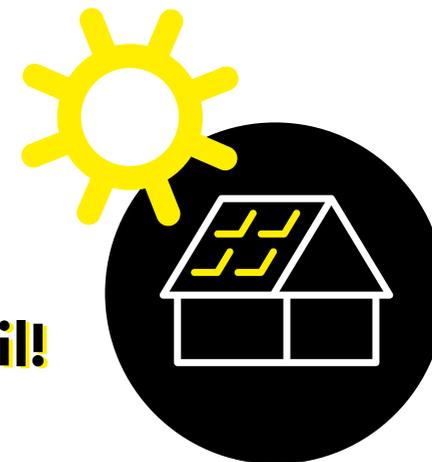
ReMove

Cabinet de physiothérapie

Route de Vevey 5
1618 Châtel-Saint-Denis
+41 76 489 35 34

MESA

Notre couleur,
c'est le soleil!



RÊVEZ, INSTALLEZ, PRODUISEZ.

www.mesa.ch 021 907 84 29



DOOTIX
AGILE SOFTWARE DEVELOPMENT

Logiciels de gestion sur mesure

026 918 50 64 - www.dootix.com

Assemblée générale de fin d'année



Cette année 2023 s'est officiellement terminée le samedi 25 novembre 2023 lors de notre assemblée de fin d'année qui s'est déroulée au Café des Bains à Châtel-St-Denis.

Notre président 2023, Johan Grivet, a passé le flambeau à Lorène Piller qui nous a présenté son programme 2024 qui s'annonce passionnant (elle vous en parle dans cette édition dans un article dédié)!

Six nouveaux membres, à savoir Aline Holtz, Déborah Pasche-Valour, Mégane Schorderet, Adrien Emonet, Bastian Galley et Olivier Murith rejoignent nos rangs. Benoît Légeret et Sylvain Ropraz, quant à eux, accèdent au statut de «Vieux Coqs».

Durant la soirée, Marie-Pierre Goumaz et Arsim Selimi, membres sortants 2022, ont intronisé nos six nouveaux membres au travers du traditionnel bizutage.



Au nom de toute notre OLM, je souhaite beaucoup de plaisir à nos nouveaux membres et plein succès à notre Présidente 2024 dans ses nouvelles fonctions.

A nos nouveaux vieux coqs: une «retraite» bien méritée et surtout un grand merci pour votre investissement durant toutes ces années!

Marwin Droux



Route des Artisans 50
Case postale 91
1618 Châtel-St-Denis

tél. : 021 948 76 05
fax : 021 948 86 60
e-mail : info@rosselet-sa.ch



LAURENT
COSSY
DOMAINE DES RUEYRES
VIGNERON ENCAVEUR
CHARDONNE

BT Technique sàrl

Bureau d'architecture
Etude de projet
Mise à l'enquête
Suivi de chantier
Calcul thermique
Relevé de bâtiment
Construction agricole

Route de Granges 11 - 1607 Palézieux-Village
bt-technique@bluewin.ch

Jérémy Buchs +41 79 554 26 58
Raphaël Tâche +41 79 430 11 17



INAUGURATION BAR FMR

Inauguré, utilisé et récompensé

Chardonne, Chemin de la Fin. Voici les indications, pour arriver à l'Afterwork de la Jeune Chambre Internationale de la Veveyse le jeudi 14 septembre 2023. C'est lors de cet événement, au cœur de la région viticole du Lavaux, patrimoine mondial de l'humanité de l'UNESCO, une magnifique place face au prestigieux Lac Léman, que sponsors, sénateurs, membres, candidats et anciens-membres ont été conviés dans ce cadre merveilleux, au milieu des vignes, pour l'inauguration de l'incroyable Bar Éphémère. La météo un tant soit peu capricieuse, avec quelques petites gouttes n'a pas empêché de trinquer, rire et célébrer ensemble dans une ambiance des plus conviviales et festives.

Après avoir été dignement honoré, le merveilleux Bar a ensuite pris la direction du Comptoir de la Veveyse en octobre, afin de désaltérer les plus assoiffés sur le stand de notre OLM.

Puis, pour terminer l'année en beauté, c'est lors du congrès mondial de la JCI à Zurich en novembre que le Bar Éphémère a été récompensé d'un Award dans la catégorie Meilleur programme pour le développement de l'économie. Ce sésame, vient



clôturer et récompenser le copieux travail accompli durant l'année par la commission qui a œuvré à la réalisation de ce projet.

Afin de faire vivre et voyager le Bar Éphémère, aux quatre coins de la Veveyse et au-delà, il est disponible à la location pour vos événements d'entreprise, anniversaires, apéros. A vous les possibilités de lui faire vivre son aventure.

Benoît Jordil





**Ch. de Verdun 30
1615 Bossonens**

Tél. 021 947 42 10
Natel 079 446 36 80
info@hmdorthe.ch
www.hm-dorthe.ch



Make
Print
Work



Chacun de vos projets est unique. Nous vous conseillons pour donner à vos impressions et emballages toute la valeur qu'ils méritent.

www.polygravia.ch



Polygravia

**LE MONDE ENCHANTÉ
DE GABRIEL**

Massages thérapeutiques intuitifs
Massage corps-âme-esprit «Haute Voltige»
Sculpture faciale rajeunissant

Soins holistiques
Harmonisation des chakras
Radiesthésie & Magnétisme

Nutrithérapie
Rééquilibrage nutritionnel global

Chemin des Sires 14
1618 Châtel-St-Denis
+41 78 205 63 18

www.lemondeenchante.ch

14-18 NOVEMBRE 2023 - ZÜRICH

Congrès mondial de la JCI 2023

Le congrès mondial annuel de la Jeune chambre internationale se tient chaque automne dans une ville et un pays différent. Cette année, c'est la Suisse qui a eu l'honneur d'accueillir cette rencontre mondiale.

Du 14 au 18 novembre 2023 plus de 3'500 membres de Jeunes chambres internationales venant du monde entier se sont réunis dans le cadre du Congrès mondial de la JCI qui s'est tenu dans la ville hôte de Zürich, à la Swiss Life Arena, sous la devise «Challenge the Present, Create the Future».

Dans le cadre de l'organisation de cet événement, la Jeune chambre internationale Suisse a mis de nombreuses activités à disposition des participants telles que conférences, formations, ateliers de travail, visites d'entreprises, excursions dans toute la Suisse et soirées à thèmes pour permettre aux participants d'échanger des idées et des expériences dans le domaine de l'économie et de la société, d'élargir son réseau sur le plan commercial et social, de nouer de nouvelles amitiés, de faire la fête, de développer son esprit d'entreprise, ses compétences professionnelles et personnelles et de découvrir la Suisse sous toutes ses facettes ainsi que les richesses culinaires et sociales internationales.

Le congrès mondial a débuté avec la Cérémonie d'ouverture et la Soirée suisse lors desquelles les jaycees du monde entier ont été plongés dans le folklore helvétique avec un accueil musical au son de notre instrument symbolique national, le cor des Alpes, ainsi



que par la possibilité de déguster les meilleures spécialités culinaires de toutes les régions de Suisse et ce, à travers les nombreux stands tenus par les diverses Organisations locales de membres et offrant des spécialités culinaires locales de leur région.

La Jeune chambre internationale de la Veveyse a été représentée tout au long du Congrès mondial par ses membres, ses candidats ainsi que ses anciens membres. La semaine a été particulièrement marquée par la reconnaissance solennelle des JCI Swiss Awards lors de laquelle la JCI de la Veveyse s'est vu décerner par les JCI Swiss Awards 2023, le prix du «meilleur projet de développement économique» pour son «Bar éphémère», qui promeut l'économie locale. En effet, les JCI Swiss Awards récompensent l'engagement des membres de la JCI Suisse en faveur de changements positifs dans la société et l'économie.

Après cinq jours riches en émotions, en rencontres et en apprentissages, le Congrès mondial 2023 prend fin lors de la soirée de clôture. C'est le sourire aux lèvres et la tête pleine de souvenirs que les membres des Jeunes chambres internationales du monde entier sont rentrés au bercail pour se préparer au prochain Congrès mondial qui se tiendra du 29.10.2024 au 02.11.2024 à Taïwan.

Aline Holtz

Séance d'information sur l'endométriose du 25 septembre 2023 à Châtel-Saint-Denis

L'endométriose est une maladie qui touche uniquement les femmes. Pour la plupart, c'est une maladie douloureuse et même parfois handicapante. Cette maladie semble avoir plusieurs causes liées à la génétique et aussi à l'environnement.

L'endométriose vient du mot «endomètre». Ce mot définit la paroi qui se trouve à l'intérieur de l'utérus. Chez les femmes atteintes d'endométriose, cette muqueuse se développe à l'extérieur de l'utérus

Les symptômes de cette maladie sont différents chez chaque femme atteinte mais en règle générale les femmes atteintes d'endométriose souffrent de violentes douleurs au ventre durant leurs règles, des douleurs également pendant les rapports sexuels et des problèmes de fertilité.

Cette maladie est souvent progressive, les symptômes s'intensifient au fil des années. Parfois, cette maladie entraîne l'isolement social et/ou la dépression.

Actuellement, il n'existe aucun remède contre cette maladie mais d'importants budgets ont été débloqués ces dernières années pour la recherche afin de mieux comprendre cette maladie, la diagnostiquer et peut-être un jour la guérir.

En effet, de par la diversité de cette maladie, il reste très difficile de la diagnostiquer rapidement chez les jeunes femmes. En moyenne, il faut compter sept ans d'er-



rance médicale afin de pouvoir poser un diagnostic complet et fiable.

Fort de ce constat, notre OLM de la Veveyse a décidé de lutter contre l'ignorance et d'informer le public sur l'endométriose de manière à ce que les générations futures en souffrent moins.

Grâce au soutien de la Commune de Châtel-St-Denis, nous avons pu organiser une séance d'information gratuite à la salle Univers@lle le 25 septembre 2023. Cette manifestation a attiré une cinquantaine de personnes.



Nous souhaitons communiquer à la fois simplement et humainement sur cette maladie, tout en apportant un éclairage médical. C'est pourquoi, nous avons invité trois spécialistes: le Dr Maxime Jacob, gyné-

cologue, Mme Joëlle Voruz, osthéo-pathe, et l'acupuntrice Mme Ysabelle Joessel-Désaguiller. Ces trois personnes maîtrisent leur domaine et ont pu expliquer l'importance des médecines alternatives dans ce combat face aux douleurs en particulier.

Nous avons également fait intervenir des femmes atteintes par l'endométriose pour qu'elles partagent leur parcours de vie avec le public. Cette séance informative a pu se poursuivre autour d'un apéro convivial offert généreusement par notre OLM à la population locale.

Nous sommes heureux d'avoir pu offrir gratuitement à la région de la Veveyse un accès facilité à l'information sur cette maladie qui touche aujourd'hui une femme sur dix dans le monde.

Céline Jarry-Lacombe, directrice de commission





Entreprise générale
COQUOZ
CONSTRUCTIONS SA
 Tél. 021 947 49 78



HÔTEL - RESTAURANT
Café Tivoli
 SPÉCIALITÉS FONDUES
 FRIBOURGEOISES
 DEPUIS 1899

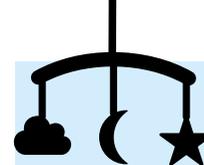
Place d'Armes 18. 1618 Châtel-Saint-Denis 021 948 70 39 www.cafetivoli.ch



- *Conciergerie
- *Nettoyage
- *Paysagisme
- *Déneigement

079/916.33.88

www.genoud-entretien.ch



Carnet rose

Félicitations aux parents et bienvenue à ces petits bouts de chou!

Adrian né le 23.06.2023	Fils de Damien Cottet
Maelys née le 15.09.2023	Fille de Ludovic Genoud
Lily née le 29.09.2023	Fille de Jean Respen
Riana née le 03.11.2023	Fille de Ruben Xavier
Loan né le 12.12.2023	Fils de Marwin Droux

Comité 2024

Lorène Piller	Présidente
Damien Cottet	Vice-président
Johan Grivet	Ancien président
Jean Respen	Secrétariat - finances
Humberto Costa	Loisirs
Laurie Oberson	Communication



Happy birthday!

Nos membres et candidats fêtent leur anniversaire prochainement:

Lauranne Perrin	23.02.95
Laurie Oberson	14.03.94
Adrien Emonet	16.03.87
Franck Pontier	25.03.89
Gilles Devaux	26.03.87

Humberto Costa	19.04.88
Céline Demierre	03.05.89
Nicolas Wiedmer	01.06.88
Marwin Droux	10.06.92
Bastien Galley	12.06.95
Déborah Pasche Valour	15.06.90
Julien Rolle	17.06.87
Frédéric Gobet	23.06.88

Agenda



03-04.02.2024	WEEK-END À SKI
15-16.03.2024	FORUM BASEL
20.03.2024	AFTERWORK
26.04.2024	LUNCH
17.05.2024	LUNCH
05.06.2024	PRE-WORK
26.05.2024	INTER OLM

★★★
REGIE CHATEL

*Notre succès,
est le vôtre*

l'après

FABRICE DUCRET
VIGNERON · ENCAVEUR
CHARDONNE

Rue du Village 61 | 1803 Chardonne
Tél. +41 21 921 55 68 | www.vins-ducret.ch | fabrice@vins-ducret.ch

L. PERRIN
administrateur

Route de Vevey 96
1618 Châtel-St-Denis
021 948 24 90
info@lperrin.ch

FAMILLE ULRICH
GRAND-RUE 10
1618 CHÂTEL-ST-DENIS
T +41 (0)21 948 89 59
INFO@CAFE-DES-BAINS.CH

**OUVERT TOUS LES JOURS,
SAUF LE SAMEDI**

WWW.CAFE-DES-BAINS.CH

Titre
Prénom Nom
Rue
NPA Lieu

**Emplacement PPA
envoi**

RAIFFEISEN

une nouvelle  à l'horizon
CHATEL
-SAINT-DENIS



**Nous nous
réjouissons de
vous accueillir
bientôt à la route
de la Coula 66.**